



**Vaasan seudun  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

# Ikä - ja Muistiystävällinen taloyhtiö

4.3.2025

Henna Minkkinen, Toiminnanjohtaja, Vaasan seudun Muistiyhdistys





**Vaasan seudun  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

# Vaasan seudun Muistiyhdistys

VAASAN SEUDUN MUISTIYHDISTYS RY  
VASANEJDENS MINNESFÖRENING

Pohjanmaan  
Muistiluotsi/  
Österbottens  
Minneslost

Asiakastyö,  
Vapaaehtoistoiminta,  
vaikuttamistyö

*5 työntekijää/ anställda*

Palvelu-  
tuotanto/  
Dagverksamhet  
(på finska)

Muistisairaiden  
päivätoiminta,  
Ruukinkartano

*3 työntekijää/ anställda*

Yhdistys-  
toiminta/  
Föreningens  
verksamhet  
(på finska)

Jäsenille suunnattu  
toiminta kuten retket,  
jäsenillat, tapahtumat

*1 työntekijä/ anställda*

Muistiterveys-  
hanke/  
Minnesfrisk-  
projekt

Muistiterveys-ryhmät ja  
tapahtumat  
Verkostotyöskentely

*2 työntekijää/ anställda*

# Mistä meidät löytää? Var kan du hitta oss?

Toimisto/ kontor:

Kirkkopuistikko 4, 65100 VAASA/  
Kyrkoesplanaden 4, 65100 VASA

Kotisivut/websidor:  
[www.muistiminne.fi](http://www.muistiminne.fi)

Facebook ja Instagram:  
Pohjanmaan Muistiluotsi





# Toimintaa muististaan huolestuneille, muistisairaille sekä heidän läheisilleen

- Ryhmätoiminta
- Tapahtumat ja luennot
- Henkilökohtainen ohjaus- ja neuvonta
- Muistisairaiden päivätoiminta
- Jäsentoiminta
- Vapaaehtoistoiminnan muodot
- Vaikuttamistyö



# Verksamhet för person med minnesjukdom och deras anhöriga samt person som är orolig sitt minne

- Gruppverksamhet
- Evenemang, föreläsningar
- Handledning och rådgivning
- Dagverksamhet för person med minnesjukdom (på finska)
- Verksamhet för medlemmar
- Frivilligverksamhet
- Påverkningsarbete







**Vaasan seudun  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

## **Muistisairauksien vaikutus toimintakykyyn**

**Minnessjukdomars inverkan på  
funktionsförmågan**

# Muistisairaiden ihmisten määrä Suomessa



2021



2050

Vuoteen 2050 mennessä muistisairaiden määrä  
kolminkertaistuu

Lähde: World Alzheimer report  
2015 (ADI)



lähes  
**200 000**  
muistisairasta  
ihmistä Suomessa

**14 500**  
uutta  
sairastunutta  
vuosittain

**7 000 - 10 000**  
työikäisenä  
muistisairauteen  
sairastunutta  
ihmistä

**423,61 €**  
omaishoidon  
minimipalkkio/ kk  
**3 500 €**  
kuukausittainen  
ympäri vuorokautisen  
palveluasumisen hinta

**30 808 €**  
hoidon kustannukset  
keskimäärin vuodessa  
muistisairasta  
ihmistä  
kohden

**2 604 €**  
kotihoitoon käynti  
2 kertaa / vrk  
kustannus  
kuukaudessa



# Muistisairauden vaikutus toimintakykyyn ja miten se voi näkyä asukkaissa

- Muisti heikkenee ja unohtaa asioita → Avaimet tai tavarat saattavat olla hukassa, pyykit unohtuu pyykkitupaan
- Toiminnanohjauksen ja aloitekyvyn heikkeneminen → Ei saa asioita hoidettua, esimerkiksi pyörä jää talveksi ulos, ei osallistu talkoisiin
- tarkkaavuuden ja hahmottamisen häiriöt → Kompastelu käytävässä tai pihamaalla, asioiden hoito ”huolimattomasti”, haasteet kierrätyksessä, harhailee/ Eksyy
- puheen ymmärtämisen ja tuottamisen vaikeudet → Puhelias naapuri muuttuu hiljaisemmaksi tai välttelee kontakteja, puheesta voi olla vaikea saada selvää
- uni- ja vireystilan häiriöt → Liikkuminen käytävässä tai pihalla yöaikaan
- persoonallisuuden muutokset → Naapuri voi muuttua esimerkiksi ärtyisäksi, käyttäytyä oudosti
- fysiologiset muutokset → Hajuaistin heikkeneminen eli ei esim. huomaa huoneiston hajua, laihtuminen, virtsaaminen käytävään tms.
- Harhat → Epäilee varkauksia, havaitsee erilaisia vaaroja



**Vaasan seudun  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen



# Minnessjukdomars inverkan på funktionsförmågan och hur det kan påverka de boende

- Minnesförlust och att glömma saker → Nycklar eller tillhörigheter kan tappas bort, tvätt glöms i tvättstugan
- Förlorad kontroll och initiativförmåga → Kan inte få saker gjorda, t.ex. cykeln lämnas ute över vintern, deltar inte i verksamhet
- Problem med uppmärksamhet och perception → Snubblar i korridoren eller på gården, tar hand om saker "slarvigt", problem med återvinning, vandrar/går vilse
- Svårigheter att förstå och producera tal → Pratsam granne blir tystare eller undviker kontakt, talet kan vara svårt att förstå
- Sömn- och vakenhetsstörningar → Rör sig runt i korridoren eller på gården på natten
- Personlighetsförändringar → Grannen kan bli irriterad, bete sig konstigt
- Fysiologiska förändringar → Förlust av luktsinnet, t.ex. att man inte känner lukten i lägenheten, går ner i vikt, kissar i korridoren osv.



# Miten muistisairaus voi näkyä naapureille?

- Ovikellon pimpottelu
- Kulkeminen sopimattomissa vaatteissa (esim. kesävaatteissa talvella, ilman kenkiä jne.)
- Vaeltaa rappukäytävässä
- Kurkkii ovesta tai verhojen takaa
- Vastustaa muutoksia
- Ärtisyys, esimerkiksi lapsia kohtaan
- Kylmänsietokyky heikkenee
- Vaikeus ymmärtää tiedotteita, joten ei noudata tiedotteita
- Toistaa asioita toistuvasti
- Kolhut autoissa/ autotalleissa



**Vaasan seudun  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen



# Hur kan minnesförlust uppfattas av dina grannar?

- Stämpla på dörrklockan
- Går omkring i olämpliga kläder (t.ex. sommarkläder på vintern, inga skor etc.)
- Vandra omkring i trapphuset
- Tittar genom dörrar eller bakom gardiner
- Motstånd mot förändringar
- Irritabilitet, t.ex. mot barn
- Nedsatt tolerans mot kyla
- Svårt att förstå information och kan inte följa instruktioner
- Upprepar saker om och om igen
- Potthål i bilar/garage



**Vaasan seudun  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen



**Vaasan seudun  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

# Muistisaira kohtaaminen Bemötande av person med minnesjukdom



# KOHTAAMISEN KULMAKIVET

## BEMÖTANDE AV PERSON MED MINNESJUKDOM

- Pysähdytään kohtaamaan: Keskitytään, kuunnellaan ja ollaan läsnä
- Odotetaan ja annetaan aikaa
- Puhutaan selvästi ja vähän
- Ollaan aitoja ja arvostavia
- Rohjetaan kysyä
- Hyväksytään toisen tapa kokea asia
- Ollaan tekemättä puolesta
- Säilytetään hyvä ilmapiiri
- Pidetään lupaukset
- Stanna för att träffas: fokusera, lyssna och vara närvarande
- Vänta och ge tid
- Tala tydligt och lite
- Var äkta och uppskattande
- Ha mod att ställa frågor
- Acceptera den andra personens sätt att uppleva
- Inte göra något för andras räkning
- Upprätthålla en god stämning
- Hålla vad man lovar



**Vaasan seudun  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

**Huoli naapurista**

**Oro för din granne**

# Huoli muistisairaasta naapurista, miten voi toimia?

- Mikäli huomaat poikkeavaa käytöstä naapurissasi, mene normaalisti juttelemaan
- Mikäli naapuri on kotihoidon asiakas, niin yhteydenotto kotihoitoon
- Yhteydenotto läheisiin (esimerkiksi aikuisiin lapsiin, ystäviin)
- Ohjaus geriatriselle poliklinikalle, jossa tehdään muistitestit
- Huoli-ilmoitus
- Akuutissa tilanteessa aina soitto hätänumeroon
- Om du märker att din granne beter sig onormalt ska du gå och prata med honom eller henne som vanligt
- Om din granne är hemvårdsklient, kontakta hemvården
- Kontakta hennes eller han närstående (t.ex. vuxna barn, vänner)
- Handleda till en geriatrisk polikliniken för minnestest
- Anmälan om orosanmälan
- En akut situation ska du alltid ringa nödnumret







**Vaasan seudun  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

**Kiitos!**  
**Tack!**

Henna Minkkinen  
Vaasan seudun Muistiyhdistys